

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №19 д.Кузяшева

456895, Челябинская область, Аргаяшский район, д.Кузяшева,  
ул.Школьная, 6  
ИНН 7426006830, КПП 742601001, ОГРН 1027401481161  
[g.kuchukbaeva@mail.ru](mailto:g.kuchukbaeva@mail.ru) тел 89080945216



Заведующий

Утверждаю

Кучукбаева Г.Г.

МДОУ Детский сад №19 д.Кузяшева

Приказ №114 от 30.08.2018

**Положение**  
**о режиме занятий и учебной нагрузке**  
**воспитанников**  
**МДОУ Детский сад №19 д.Кузяшева.**

КУЗЯШЕВА  
2019

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения Детский сад №19 д.Кузяшева(далее МДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13«Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МДОУ: с 08.00. до 17.00. (9 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

## **2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем МДОУ.

3.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной -45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности –не менее 10 минут.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и её длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице.

*Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах.*

	от 1г. до 1г.6м.	от 1г.7м. до 2л.	от 2л.1м. до 3л.	старше 3 лет
Число детей	2-4	4-6	3-12	Вся группа
Длительность занятий	6-8	8-10	10-15	15

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. Ответственность.**

4.1. МДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МДОУ.

#### **5. Документация.**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МДОУ.